

Aktiviteter 2008

Organisering

Aktivitetsteamet består av:

- Aktivitetsleder
- Friluftsleder
- 2 miljøarbeidere

Vi har trivselsmøter hver 6. Uke og beboermøter hvert kvartal. Her kommer vi sammen for å planlegge og evaluere aktiviteter, samt klekke ut nye og litt annerledes ting vi kan finne på.

I forkant av to beboer/pårørende fester ble det satt av tid til møte med pårørende. Her fortalte vi om hva vi gjør, samt inviterer til innspill på nye aktiviteter og tiltak som kan heve trivselen.

Faste aktiviteter

Aktivitetsleder har et overordnet ansvar for individuelle aktiviteter. Aktiviseringen skal baseres på de evner og interesser beboeren har, samt det nivå beboeren befinner seg på den enkelte dag. Det arbeides med individuelle aktiviteter både på aktivitetsrommet og i våre fellesarealer.

Populære fellesaktiviteter er: Bingo, trim etter musikk, vaffelsteking, kakebaking, høytlesning, sangstunder m.m. Vi har jevnlig besøk av ulike "klesforretninger", og vi reiser også på handleturer og andre utflukter. Dette er det vår nyansatte friluftsleder som har ansvaret for. Han reiser også med beboerne til svømmehallen en gang i uken, tar dem med på små og store turer og mye mer. Beboerne på Villa Skaar er i likhet med oss andre glad i fornyelser, og vi finner stadig på nye ting vi kan holde på med eller lage på "verkstedet", og vi arrangerer ulike fester og begivenheter med tilknytning til kalenderen, årstiden eller lignende.

Vi har en trekkspiller som kommer på våre arrangement. Han spiller, leser dikt og lager litt liv hos oss. Han er også bussjåfør, og er med på turene våre om sommeren. Presten i Sylling kommer med jevne mellomrom for å holde andakt, tilby nattverd og snakke med de som har ønsket det. I tillegg får vi besøk fra frivillige organisasjoner og institusjoner som sprer hygge og glede på huset.

Bil

Vi har kjøpt inn en seksseters Toyota Hiace som brukes av friluftsleder når vi drar på turer med mindre grupper, på svømming eller individuelle utflukter.

Oversikt over faste aktiviteter

Sted	Ansatt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Villa Skaar	Aktivitetsleder	Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter. Sang og musikk.	Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter. Sang og musikk.		Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter. Sang og musikk.	
	Friluftsleder	Turer og aktiviteter individuelt og i små grupper. Sang og musikk.	Sang og musikk.	Turer og aktiviteter individuelt og i små grupper.	Turer og aktiviteter individuelt og i små grupper. Sang og musikk. Svømming	Turer og aktiviteter individuelt og i små grupper.
	Miljøarbeider		Bingo. Høytlesning		Vaffelsteking Trim Musikk	
Villa Eplehagen	Aktivitetsleder	Sang og musikk.	Sang og musikk.			Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter. Sang og musikk. Bingo
	Friluftsleder	Sangstund	Turer og aktiviteter individuelt og i små grupper. Sang og musikk. Svømming			

Arrangementer

- 07.01 Andakt kl. 11:30
- 17.01 Vafler og underholdning
- Kjell spiller og underholder kl. 11:30.
- 28.01 Andakt kl. 11:30
- 10.02 Morsdag
Det ble servert sjokolade og kaffe på sengen til ”damene”, samt satt inn blomster på rommene.
- 12.02 Andakt kl. 11:30
- 14.02 Valentines dag
Det ble servert vaffelhjerter, og kjøkkenet lagde en bedre middag i anledning dagen. Huset ble pyntet med hjerter, og man lagde valentine-kort.
- 17.02 Fastelavenssøndag
Det ble servert fastelavensboller, og vi pyntet huset med fastelavensris.

- 26.02 Andakt kl. 11:30
- 03.03 Påskeverksted frem til 24.03
Vi lagde bl.a. karsekurver, serviettholdere, påskekyllinger, malte påskeegg og pyntet påskeris.

Seniorshoppen var på besøk
- 11.03 Kulturskolen spilte klassiske stykker for fløyte og gitar.

Busstur
Villa Eplehagen reiste på tur Tyrifjorden rundt. 10 personer deltok.
- 12.03 Andakt kl. 11:30
- 13.03 Vafler og underholdning
- Kjell spilte og underholdt kl. 11:30.
- Påsken Det ble servert eggedosis på langfredag, og vi grillet på terrassen på lørdagen. Kjell spilte på skjærtorsdag. Påskeaften ble det servert alkoholfri frukt punch, og vi kjøpte inn en del typisk påsegodt (kvikk lunsj, potetgull, appelsiner og lignende) til høytidsdagene. 08.04. Det ble delt ut påskeegg til formiddagskaffen på 1. påskedag.
- 27.03 Kulturskolen underholdt med sang og musikk
- 01.04 Hatteparty
Vi markerte starten på våren med hattefest, Våren av Vivaldi, lotteri, sang og musikk og hjemmelaget rabarbravin. Vi hadde også kåring av den ”stiligste med hatt”.
- 02.04 Andakt kl. 11:30
- 03.04 Vafler og underholdning
- Kjell spiller og underholder kl. 11:30.
- 04.04 Hatteparty på Villa Eplehagen
Vi markerte starten på våren med hattefest, Våren av Vivaldi, lotteri, sang og musikk og hjemmelaget rabarbravin. Vi hadde også kåring av den ”stiligste med hatt”.
- 15.04 Andakt kl. 11:30
- 17.04 Kiwanis
Kiwanis serverte mat og drikke. Det ble utlodning og dans. ”Bygdeoriginalene” spilte.
- 20.04 Pårørendefest
Pårørendefest på Villa Skaar kl. 12:00 og på Villa Eplehagen kl. 15:00.
Det ble servert festmiddag, og ”Bygdeoriginalene” spilte til kaker og kaffe

- 25.04 Bispevisitas
Biskopen kom og hadde andakt hos oss, og etterpå ble det servert kirkekaffe.
- 29.04 Beboermøte
- 01.05 Thormodsæter spilte og underholdt.
- 06.05 Villa Skaars nasjonaldag
Vi pyntet med flagg og markblomster. Det ble servert hjemmelaget is og hjemmelaget vin. Kjell spilte og underholdt.
- 08.05 Frigjøringsdag
Vi markerte frigjøringsdagen på terrassen med kaffe og vafler og samtaler om denne begivenheten.
- 13.05 Kulturskolen spilte stykker på piano og fiolin.
- 14.05 Andakt kl. 11:30
- 16.05 Vafler og underholdning
- Kjell spilte og underholdt kl. 11:30.
- 17.05 17. mai
17. maitoget stoppet ved Villa Eplehagen og spilte et par nummer, samt kom ned til Villa Skaar og spilte der. Det ble servert lunsj med eggedosis og fruktpunch.
Festmiddag.
- 20.05 Busstur
Vi kjørte på tur til Spiraltoppen. Vi hadde med piknikkurv med mat og godterier. 18 beboere deltok.
- 27.05 Andakt kl. 11:30
- 28.05 Tur til Svangstrand
Det ble ikke busstur da bussen gikk i stykker, men vi reiste ned til stranda, og hadde med oss en del godt i piknikkurven. Kjell spilte, og det ble sunget og danset. 19 beboere deltok.
- 04.06 Tur til Svangstrand
Det ble nok en tur til Svangstrand, med samme innhold som sist. Denne gangen var det også noen som vasset litt. 10 beboere deltok.
- 11.06 Andakt kl. 11:30
- 17.06 Beboermøte

Klessalg med Alicia

- 19.06 Grillfest med pårørende
Det ble grillfest med pårørende på Villa Skaar kl. 17:00 og Villa Eplehagen kl. 18:00. Det ble servert grillmat, hjemmelaget is og kaffe. Underholdning med "Øverskogen toradergruppe".
- 23.06 St. Hans-aften
Det ble servert rømmegrøt
- 10.07 Busstur
Vi hadde tur langs Tyrifjorden og frem til Steintangen hvor vi hadde piknik. Etterpå hadde vi allsang og dans til trekkspillmusikk. 16 beboere deltok.
- 16.07 Busstur
Vi reiste Tyrifjorden rundt. Vi hadde stopp på Vik med kaker, kaffe/te, brus og is. Vi tok med trekkspill og hadde allsang underveis. 17 beboere deltok.
- 23.07 Busstur
Vi reiste Lierdalen rundt, og stoppet ved Damtjern. Vi hadde med piknikkurv og drakk kaffe og brus og spiste kaker. Også denne gangen ble det sang, dans og musikk. 20 beboere deltok.
- 30.07 Busstur
Vi reiste til Oslo og besøkte operabygget og dro deretter til Bygdøy. Vi hadde med piknikkurv og drakk kaffe og brus og spiste kaker. På vei hjem tok vi en is. 21 beboere deltok.
- 14.08 Busstur
Vi hadde tur langs Tyrifjorden og frem til Steintangen hvor vi hadde piknik. Vi hadde med piknikkurv og drakk kaffe og brus og spiste kaker. Kjell spilte på trekkspillet. På vei hjem tok vi en is. 20 beboere deltok.
- 21.08 Busstur
Vi hadde med piknikkurv og drakk kaffe og brus og spiste kaker. På vei hjem tok vi en is.
- 21.08 Andakt kl 11:30
- 02.09 Andakt kl 11:30
- 04.09 Gaustaløpet
Vi deltok på Gaustaløpet. Vi hadde det koselig selv om det regnet, og alle fikk medalje. Noen fikk også møte Jørn Hoel og Steinar Albriksen. 22 beboere deltok.
- 10.09 Andakt kl 11:30
- 17.09 Andakt kl 11:30

- 25.09 Lysfest
Vi hadde lysfest på terrassen. Det ble pyntet med lys, løv og musikk. Det ble servert eggeomelett og kakao.
- 09.10 Kiwanis
Kiwanis serverte mat og drikke. Det ble utlodning og dans. "Bygdeoriginalene" spilte.
- 15.10 Vafler og underholdning
- Kjell spilte og underholdt kl. 11:30
- 22.10 Andakt kl 11:30
- 26.10 Beboerfest
Vi hadde beboer/pårørende fest med høstgryte og varm eplekake. Vi begynte kl. 13.00 på Villa Eplehagen og kl 15.00 på Villa Skaar.
- 28.10 Foredrag
Foredrag med lysbilder om Lierbanen. Foredragsholder Håkon Øvermoen.
- 30.10 Vafler og underholdning
- Kjell spilte og underholdt kl. 11:30
- 31.10 Andakt kl 11:30 på Villa Skaar og Villa Eplehagen
- 03.11 Juleverkstedet til 24.12.08
Da lagde vi julepynt, julekalender, julemenyer og mye mer.
- 05.11 Andakt kl 11:30
- 24.11 Seniorshop
Klessalg
- 27.11 Andakt kl 11:30
- 30.11 Julegrantenning
Vi tente juletreet med sang om musikk kl. 16.00. Etterpå ble det pepperkaker og gløgg inne.
- 03.12 Andakt kl 11:30
- 07.12 Beboerfest
Vi hadde beboerfest med julegrøt med gløgg m.m. til beboere og pårørende kl. 13.00 på Villa Eplehagen og kl. 15 00 på Villa Skaar. Bygdeoriginalene underholdt.
- 17.12 Andakt kl 11:30

- 12.12 St. Lucia
Vi fikk besøk fra barnehagen som kom og sang og delte ut lussekatter til beboerne. Barna fikk brus og is. Dambråtan barnehage besøkte Villa Skaar og Valstadhaug barnehage besøkte Villa Eplehagen.
- 11.12 Vafler og underholdning
- Kjell spilte og underholdt kl. 11:30.
- 16.12 Pensjonistbesøk
I god tradisjon arrangerte vi julesammenkomst for alle våre pensjonister. Det ble servert julekaker og kaffe til beboere og pensjonister.
- 24.12 Andakt kl 12:00 på Villa Skaar
- 24.12 Julaften
Tradisjonelt opplegg.
Gløgg og julekake ble servert kl. 11:30 (i forkant av andakten).
Nissen kom til kaffen kl. 18:00. Da ble det servert julekaker med kaffe og cognac/likør.
- 31.12 Nyttårsaften
Tradisjonelt opplegg.
Fruktpunsj på dagen, festmiddag og champagne kl. 00:00.