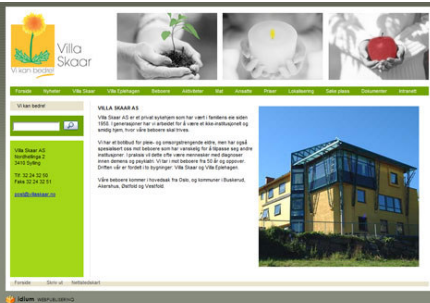


Pårørendenytt

Daglig leder

I skrivende stund har vi nesten tilbaketrukket halve 2009. I den sammenheng virker det kanskje litt historisk å fortelle at årsrapporten vår ligger på nettet. Den har for så vidt ligget her en god stund, men jeg vil benytte anledningen til å minne om at her kan du lese litt om året vi har lagt bak oss. I rapporten finner du også mye statistikk, og en god oversikt over aktivitetene og arrangementene vi hadde. På hjemmesidene våre finner du også mye annen interessant informasjon. Adressen er www.villaskaar.no



I mai leide vi inn et rengjøringsbyrå som har tatt hovedrent på hele huset. De har vasket tak og vegger, og bonet gulv. Alle vinduer har også fått en grundig vask. Dette avlaster renholdsjentene våre en del, og gjør det lettere å holde nivået oppe.

Peisestuen har vi nå innredet til en liten og fleksibel kinosal, som vi rigger til når vi skal ha forestilling. Vi har investert i lerret, nye stoler, høyttalere og annet multimediautstyr. Den 8. mai hadde vi prøveforestilling med filmen "Kampen om Tungtvannet". Sammen med litt kinogodt ble dette et populært tiltak.



Nå ser vi frem mot sommer og sol, med lyse og varme dager i Syllings friske luft og grønne omgivelser. Vi skal reise mye på turer og utflukter, og nyte late dager på terrassen.

Du er alltid velkommen til oss, og er det noe du lurer på så må du bare ta kontakt.

Med vennlig hilsen
Richard Skaar Thorsrud

Faglig leder

Først av alt en riktig god sommer! Dette er den tiden på året hvor beboerne på Villa Skaar nyter dagene ute på terrassen, og vi tilrettelegger slik at vi serverer maten ute også! Vi må jo benytte oss av det nydelige sommerværet!

Når vi er inne på temaet mat kan jeg fortelle at vi har hatt ernæring ekstra i fokus siste halve året. At maten er hjemmelaget og god her på huset er det ingen tvil om, men det er heller selve *inntaket* av maten vi har sett nærmere på. Noen justeringer har vi gjort, økt næringstetthet til noen, og redusert til andre. Vi fører drikkelister for de av beboerne hvor vi ønsker ekstra kontroll på væskeinntaket, og vi veier alle som bor her jevnlig. På denne måten kvalitetssikrer vi at den Dere er pårørende for, får den beste oppfølging innen ernæring.



Vi har revidert primærkontakt funksjonen, og bestemt oss for å endre noe på denne. For det første vil "sekundærkontakten" forsvinne, og for det andre vil det for flere av beboerne våre bli ny primærkontakt. Vi ønsker å styrke forholdet mellom primærkontakt og pårørende, og vi vet at kommunikasjon er avgjørende. Vi forsøkte en periode med "pårørendebok", men oppdaget at det kun var et fåtall som benyttet seg av denne. Vi har derfor avskaffet denne boken, men ønsker i stedet at pårørende og primærkontakter har muntlig kontakt. Vi har en plan om å ta bilde av beboeren og av den ansatte som er primærkontakt, og henge dette opp på døren til den enkelte. På denne måten vil beboeren gjenkjenne ansiktet til sin primærkontakt, og det vil bli lettere for beboerne seg i mellom å huske hvem som bor på det enkelte værelset. Av samme grunn vil Dere få det enklere med å gjenkjenne primærkontakten til den Dere er pårørende for.



Legevisitt har vi hver onsdag ca kl 14.00. Det er i all hovedsak jeg som er med Dr. Morten Herlofsen på visitttrunden. Vi ser innom alle som bor her, og er det noe Dere som pårørende ønsker å ta opp på visitten kan dere snakke med meg forut for legevisitten, eventuelt med legen på det aktuelle tidspunktet. Jeg er til stede fra kl 12.00 denne dagen. Torsdager er jeg ikke på jobb, men ellers er jeg å treffe mandag, tirsdag og fredag fra 07.30 til 15.30

Ellers kan jeg fortelle at jeg begynner på videreutdanning i alderspsykiatri og demens denne høsten og er ferdig sommeren 2010. Det er et deltidsstudium hvor jeg er borte fra jobb noen uker i hvert semester fordelt på én og én uke av gangen. Av denne grunn vil det være perioder hvor jeg ikke er tilstede på Villa Skaar.

For tiden er vi 5 sykepleiere (inkludert meg) som jobber i store stillinger, og vi har i tillegg to sykepleiere fra India som etter hvert får sin norske godkjenning. Dette er kunnskapsrike jenter som har lært svært mye norsk på kort tid! Noen språkutfordringer finnes fortsatt, og vi håper at Dere har forståelse for dette.

Jeg vil samtidig, nå som jeg har denne muligheten til å nå alle sammen, oppmuntre Dere til å ta kontakt med meg dersom det er spørsmål rundt helsetilstanden/behandlingen til den Dere er pårørende for. Jeg vil mer enn gjerne avsette tid til en samtale med Dere dersom det er behov for å snakke mer med meg enn bare per telefon!

De beste ønsker for sommeren!
Med vennlig hilsen Marit Iren Haugen

Aktivitør

Hei og takk for sist! Vi har nettopp hatt årets grillfest på Villa Skaar og Villa Eplehagen...og når vi sitter ute i sola på terrassen, får servert nydelig grillmat med litt godt i glasset attåt og Kjell spiller trekkspill i bakgrunnen mens han nynner: "jeg tror, jeg tror på sommeren" – da er livet herlig! Dessuten er det alltid veldig hyggelig å se dere. Det er noe vi snakker om og gleder oss til flere uker i forveien, – jeg tror nesten det er litt sant i at det å glede seg til noe er halve gleden.

På Villa Skaar/ Villa Eplehagen er vi et team på fire personer som arbeider med aktiviteter.

Vi har friluftsleder og to miljøarbeidere, i tillegg til meg som er aktivitetsleder. Vi legger opp planene våre etter årstiden og beboernes personlige preferanser, men har også noen faste, populære aktiviteter som foregår hver uke. På tirsdager spiller vi bingo og vi steker vafler i stua eller ute på terrassen, du kan tro *det* lukter godt! Onsdagene er viet til arbeid på snekkerverkstedet vårt og på torsdager drar vi i svømmehallen samt at det på huset er et tilbud om trim og turgåing. På fredager har vi bingo på Villa Eplehagen. Innimellom disse aktivitetene har vi sangstunder, her synger vi kjente og kjære sanger og det hender også at noen har lyst til å synge eller spille en sang for oss andre.



I vår arrangerte vi fest for alle beboerne våre. Da stilte vi i pent tøy, pyntet med vårbloster og dekket på til et festmåltid. Vi hadde leid inn to musikanter som sang og spilte på piano og klarinett for oss. Det var så vakkert å høre på at en og annen måtte ty til tårene. Vi arrangerer fest for beboerne igjen til høsten.

På Villa Skaar markerer vi hvert år vår egen nasjonaldag, så 7.mai i år heiste vi flagget, pyntet opp avdelingene og terrassen i rødt, hvitt og blått og feiret oss selv!

Frigjøringsdagen 8.mai inviterte vi som tidligere nevnt til kino i peisestua på Villa Skaar. Her så vi filmen: "Kampen om Tungtvannet" og hygget oss med sjokolade og potetgull. Dette var et kjempepopulært tiltak og det blir flere kinoforestillinger utover høsten.



17.mai var en stor dag for oss alle. Da stoppet barnetoget opp både foran Villa Eplehagen og Villa Skaar, barna viftet med flagg og blåste i trompetene sine, mens korpset spilte. HIPP-HIPP-HURRA FOR 17.MAI.

Det var litt om hva som har foregått her på vårparten, men vi har også noe på programmet fram mot sommerferien. Fredag den 19.juni skal vi delta på Sankthansmarsjen som Ullevål universitetssykehus arrangerer. Da fyller vi opp en stor buss og drar av gårde. Turmarsjen går av stabelen ved Dikemark, og her blir det både matservering, underholdning og premieutdeling.

På Sankthansaften har vi bestilt godt vær slik at vi kan sitte ute på terrassen og hygge oss med spekemat og rømmegrøt. Kjell kommer med trekkspillet og skaper koselig Sankthansstemning.

Onsdag den 24.juni legger vi ut på tur med stor buss igjen. Denne gangen går turen til Operaen i Bjørvika hvis været tillater det. Vi besøkte også operaen sist sommer og det var svært populært, derfor forsøker vi oss på å gjenta suksessen i år. Utover sommeren blir det langturet med den store bussen hver onsdag.

Da vil jeg på vegne av aktivitetsteamet ønske dere alle en riktig laaaang og god sommer!!

Med vennlig hilsen
Evvy Svendsen



Villa
Skaar

www.villaskaar.no



Villa
Eplehagen