

# Pårørendenyt

## Daglig leder

Daglig leders spalte blir denne gangen noe kort, for å gi plass til nyttig informasjon fra faglig leder, Villa Eplehagen og aktivitetene. Sommeren har forløpet greit, og det kan vi takke gode ferievikarer og et meget lavt sykefravær for. Vi har reist mye på tur i sommer, og deltagelsen har vært god. Vi har pusset opp litt, og renovert anretning i 2. etg. Fra 1. august har stillingen til vår aktivitetsleder steget til 80 %. Det er vi glade for, for vi ser at vi har veldig stort utbytte av den innsatsen som legges ned av våre aktiviteter og vår friluftsleder.

## Faglig leder

Nå kommer høsten snikende, og med den er det tid for forkjølelse og influensa. Vi har jo vært i en spesiell situasjon den siste delen av sommeren også, med økt fokus på influensa AH1N1, eller "svineinfluensa" som den kalles på folkemunne. Her på Villa Skaar har vi ikke hatt noen syke beboere, men vi har hatt ett tilfelle av syk ansatt. Nå blir jo ikke syke personer lengre testet om det er svineinfluensa eller annen influensaliknende sykdom, så alt vi vet er at den ansatte som var syk, var hjemme med feber og influensasymptomer. Vi har rettet fokus på forebyggende tiltak for å hindre smitte, og vi rapporterer daglig inn til Oslo kommune om antall antatt influensasyke beboere og ansatte.



Ellers har sommeren forløpt veldig greit med tanke på ferieavvikling og nye vikarer og assistenter. Vi har alltid et forbedringspotensial, og det siste vi har gjort nå for å kvalitetssikre prosedyrer rundt pleie og hygiene, er å lage små informasjonskort som det enkelte pleiepersonalet får utdelt på morgenen. Her minner vi på alle praktiske oppgaver som et morgenstell skal inneholde.

Vi har også omstrukturert koordineringsmøtene våre. Disse møtene holdes hver tredje uke, og vi skal gå systematisk igjennom et bestemt antall personer som bor her, og se på tiltaksplanene ("arbeidsredskapet" for pleiepersonalet, som sikrer riktig og lik behandling til den enkelte) den generelle helsetilstanden, og trivsel / tilpasning på Villa Skaar. I tillegg har vi et punkt som vi har kalt "faglig påfyll". Her vil en av de ansatte undervise gruppen, og vi vil forsøke å velge tema som er aktuelle i øyeblikket.



25. september kommer tilsyns-farmasøyten på intern revisjon, hvor hennes fokus vil være "utdeling av medikamenter". Hun vil da være på Villa Skaar hele dagen sammen med meg, og gå igjennom alle rutiner og praktiske / nedskrevne prosedyrer og se til at alt er slik det skal.

På senhøsten skal vi på seminar på Gaustablikk høg fjellshotell. Her blir det både et sosialt og faglig utbytte. Det er jo viktig at de som skal hjelpe andre, også får påfyll av kunnskap og tid for å pleie kollegiale bånd utenom arbeidstiden.

Med dette ønsker jeg dere alle sammen en god høst, og minner om at jeg denne høsten/ vinteren blir litt borte fra Villa Skaar, da jeg begynner på videreutdanning i alderspsykiatri og demens. Det vil derfor være flere legevisitter som forskyves fra onsdager til fredager, da jeg som regel vil være tilstede fredagene i skoleuka.

Med vennlig hilsen  
Marit Iren Haugen, faglig leder

## Villa Eplehagen

Her kommer en liten hilsen og oppsummering fra alle oss på Villa Eplehagen.

Vi har hatt en fin sommer tross mye regn. Så fort sola har vist seg, så har vi vært ute på verandaen. Alle beboerne er fortsatt like flinke til å gå turer. En tur per dag er målet, og det klarer vi, enten om vi bruker bena eller rullestol.

Vi har hatt hyppige turer i sommer, enten i privatbiler eller med buss. Fire ganger har vi tømt hele huset, og alle beboerne har vært med på tur.

Det er tolv svært forskjellige personligheter som bor sammen i det lille gule huset. Det blir til tider tett og litt trangt. Vi prøver å dekke alles behov, og stort sett så har alle det bra. Jeg tror jeg har alle med meg når jeg sier at alle som bor og arbeider på Eplehagen trives.

Er det noe du lurer på, så er det bare å ringe eller komme en tur. Dere er velkommen alle sammen når dere har tid og mulighet.

Med vennlig hilsen  
Marianne Elvedal, avdelingsleder

## Aktivitør

Ja, da er vi godt i gang med høstens aktiviteter her på Villa Skaar og Villa Eplehagen, og vi har mye forskjellig på programmet nå fram mot jul. I tillegg til våre faste aktiviteter som sangstund, bingo, snekkerverksted, vaffelsteking, trim og svømming, har vi flere store "happenings" å glede oss til.

Den 11. september får vi besøk av selve symbolet på munterhet i norsk visekunst: Kari Svendsen, eller Banjo-Kari som de fleste kjenner henne som. Denne damen er en humørspreader av de sjeldne, men også en seriøs visesanger. 18. september kommer en av våre faste trubadurer, Frode Moltemyr, til oss. Moltemyr er en allsidig musiker som spiller gitar og synger viser, pop og bedehussanger. I september arrangerer vi også vår årlige lysfest. Da pynter vi opp terrassen med høstløv, frukt og bær etter sesongen og levende lys. Kjøkkenet lager varm kakao og noe godt å bite i, og med levende musikk til blir det stemningsfullt på terrassen.



1.oktober markerer vi De Eldres Dag med bløtkake sponset av Oslo Kommune. Vi skal også se forestillingen: "Genseren te'n Johansen" den 5.oktober. Dette er en oppsetning full av gode historier og nostalgisk musikk. Vi blir med den gamle sjømannen på en reise tilbake til tiden da landet og velferdsstaten ble bygget. Dette gjøres med lun humor, behagelig tempo og tilbaketil mimretakt. Stykket er skrevet av Kjetil Røren og Helge Sveen og er oppført på mange sykehjem over hele landet.

I november, nærmere bestemt 26.november, kommer Sputnik til Villa Skaar. Da blir det konsert på huset og "Nå skal vi skilles Johanne" vil uten tvil ljome imellom veggene. Sputnik har opptrådt på flere sykehjem og tilbakemeldingene er strålende.



I desember har vi booket Bengt Ole Nordstrøm, en av de mest brukte artistene på sykehjemmene i Oslo. Han er visesanger og lærer, med videreutdanning i Aldring og eldreomsorg og i Gruppemetode. Nordstrøm har lang erfaring i å lede sangstunder på sykehjem og han er opptatt av at musikken skal vekke liv, glede, minner, tilstedeværelse og godt humør hos deltakerne.

Utover høsten setter vi opp kino-forestillinger i peisestua. Vi har allerede sett den første Olsenbanden filmen; Operasjon Egon. Det blir flere Olsenbanden filmer å se på Villa Skaars kinolerret, men også andre, både norske og utenlandske klassikere.



Denne høsten deltar Villa Skaar og Villa Eplehagen på to turmarsjer: Rotarymarsjen og Gaustadløpene. Rotarymarsjen gikk av stabelen den 24.august i naturskjønne omgivelser på Lier Bygdetun. Liers ordfører, Ulla Nævestad, åpnet arrangementet og "De aller siste Gitarkameratene" underholdte. Stor stas var det at alle deltakerne fikk diplom og premie, og det var også svært populært med gratis pølser, vaffel, kaffe og brus. Startskuddet for Gaustadløpene går den 3.september. Også her blir det mye god musikk og stor stemning – mat og drikke, medaljer og premier. Som alltid er Norges tidligere løpedronning, Grete Waitz, Gaustadløpenes beskytter. Hovedartisten på årets løp er Jan Eggum, så her har vi mye godt i vente: både fysisk aktivitet og kulturelle godbiter.

Det var litt om høstens aktiviteter og som dere ser har vi mye å glede oss til! Håper at dere alle går en flott høst i møte, så sees vi kanskje igjen snart?

Med vennlig hilsen  
Evy Svendsen



Villa  
Skaar

[www.villaskaar.no](http://www.villaskaar.no)



Villa  
Eplehagen