

Aktiviteter i 2014

Organisering

Aktivitetsteamet besto av:

- Aktivitetsleder
- Friluftsleder
- Miljøarbeider

Vi har trivselsmøter hver 6.uke, og beboermøter hvert kvartal. I forkant av to beboer/pårørende fester ble det satt av tid til møte med pårørende. Her fortalte vi om hva vi gjør, samt inviterte til innspill på nye aktiviteter og tiltak som kunne heve trivselen.

Aktivitetsleder og friluftsleder har et overordnet ansvar for individuelle aktiviteter og fellesaktiviteter. Miljøarbeider er med på fellesaktiviteter.

Alle beboere skal ha et eget kapittel i tiltaksplan som er viet til aktiviteter. Aktiviseringen skal baseres på de evner og interesser beboeren har, samt det nivå beboeren befinner seg på.

Populære fellesaktiviteter er: Bingo, trim etter musikk, vaffelsteking, kakebaking, høytlesning, kinokvelder, sangstunder m.m. Vi har jevnlig besøk av ulike "klesforretninger", og vi reiser også på handleturer, bedriftsbesøk, museer, bærtur, fotturer og mange andre forskjellige utflukter. Dette er det vår friluftsleder som har ansvaret for.

Beboerne på Villa Skaar er glad i fornyelser, og vi finner stadig på nye ting vi kan holde på med eller lage i aktivitetsstua. Vi arrangerer forskjellige fester og tilstelninger med tilknytning til kalenderen, årstiden eller lignende.



Bil

Vi har en 9-seter Ford Transitt som brukes av friluftsleder når vi drar på turer med mindre grupper, på svømming eller individuelle utflukter.

Faste aktiviteter

Vi har vår faste ukerytme i aktivitetene, og en typisk uke på Villa Skaar ser slik ut:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter	Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter	Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter	Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter	Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter	Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter	Individuelle aktiviteter og gruppe-aktiviteter
Turer med "Bussen"	Turer med "Bussen"	Turer med "Bussen"	Turer med "Bussen"	Turer med "Bussen"	Fotturer i nærområdet	Fotturer i nærområdet
Fotturer i nærområdet	Fotturer i nærområdet	Fotturer i nærområdet	Fotturer i nærområdet	Fotturer i nærområdet	Lørdagskos med godt og film.	
	Trim	Fellestrim	Vaffelsteking	Sang og musikk		
	Sang og musikk	Kino/sangstund på rommene	Bingo			
	Bingo		Sang og musikk			
	Høylesning	Svømming på Risenga				

- Mandag er turdag, da reiser vi på museum, kafé eller pakker nistekurv og er ute i friluft, alt avhengig av sesongen.
- Tirsdag har vi bingo, sangstund, stoltrim med fysioterapeuten og ballkast på Villa Skaar. Annenhver tirsdag holder presten andakt for oss. Tirsdags formiddag er friluftsleder på tur med beboere fra Eplehagen. Etter lunsj kjører vi tur fra Villa Skaar eller går turer i nærmiljøet.
- Onsdager drar vi på tur. På våren og sommeren passer vi på å komme oss mest mulig ut. Da pakker vi sekken med kaffe og litt å bite i, og reiser til friluftsområder. Vi pleier å reise til svømmehallen på onsdager i løpet av vinteren. I vinterhalvåret viser vi film i kinoen vår etter lunsj. Noen onsdager tar vi med oss elpianoet vårt rundt på beboernes rom og holder en liten sangstund for dem som ønsker det.
- Torsdag er det vaffelsteking på programmet på Villa Skaar. Da steker aktivitor vafler i stuen eller på terrassen, så alle får lukte, se og smake. Det er alltid populært! Aktivitetsleder og friluftsleder er på Villa Eplehagen hver torsdag, da spiller vi bingo og har sangstund før vi farer ut på en eller flere turer med bussen.
- Fredag starter vi med fellestrim med fysioterapeuten. Etterpå lager aktivitetsleder fredagshygge med blant annet pøselunsj på stua i 2. etasje. Fredagen går/triller vi også tur i nærområdet.

Arrangementer

Nedenfor har vi listet opp de større arrangementene som ikke er en del av de planlagte og regelmessige aktivitetene.

I begynnelsen av januar hadde vi velværeuker, først med håndpleie og deretter ansiktspleie. Onsdag 8. januar var vi på besøk på Skimuseet i Holmenkollen.

I uke 4 hadde vi beboermøter på Villa Skaar. Beboermøtet på Eplehagen ble holdt i uke 6.

Fredag 7. februar hadde vi besøk av pianisten Robin Colvill som spilte klassisk musikk for oss.

Vi markerte morsdagen søndag 9. februar med å servere alle damene en kopp kaffe og en sjokoladedit på sengekanten.

14. februar feiret vi Valentinsdagen med å henge hjerter med fine bilder på alle beboerdørene. Vi så filmen "Casablanca" og kjøkkenet lagde nydelige hjertekaker.

Søndag 2. mars var det fastelavn og kjøkkenet lagde fastelavnsboller.

I uke 11 holdt Frode Moltemyr konsert for oss. Denne uka arrangerte også Kiwanis og Sanitetskvinnene fest for beboerne, med medbrakte kaker, utlodning og trekkspillmusikk. Det blei en fin kveld med musikk, dans og god stemning.

I uke 14, 15, og 16 hadde vi påskeverksted hvor vi lagde fargesprakende dørschild, sådde karse i eggeglass og laget påskepynt.

Den 14. april pynta vi til påske på alle avdelingene. I påsken ble det mye god mat og godt drikke fra kjøkkenet. Vi hadde også kjøpt inn typisk påkegodt som appelsiner, kvikk-lunsj, marsipan, et lite påske-egg til hver beboer, potetgull, øl, brus og baileys.

Mot våren satset vi på å komme oss mest mulig ut, og når været tillot det pakket vi nistekurv og reiste til Drammenselva, Vollen i Asker, Bærums Verk, Asker Museum, Oslo Sjøflyhavn, Semsvannet, Lier Bygdetun, utsiktspunktet vårt i Fagerliåsen. 23. april var vi på besøk på Bogstad gård. Vi fikk sett på nyfødte lam og andre dyr i fjøset.

I uke 18 og 19 feiret vi at våren var kommet med en vårlunsj ute på terrassen, onsdag 30. april på Villa Skaar og torsdag 8. mai på Villa Eplehagen. Da spilte vi ønskemusikk, vi grilltet og spiste is.

I uke 19 markerte vi Villa Skaars egen nasjonaldag; Solveig T. lagde den gode ostekaka si på onsdag 6. mai og vi var ute og plukket hvitveis til å pynte med. Fredag 9. mai pyntet vi hele huset med flagg, dekket på festbord på alle avdelinger og spiste festmiddag kl. 13.00.

16. mai hadde vi besøk av Valstadhaug Barnehage som gikk i barnehagetog hos oss.

De kom først til Villa Skaar kl.11.30, og så til Villa Eplehagen. Barna viftet med norske flagg, sang og ropte: "Hipp-hipp-hurra". Kjøkkenet bakte boller til beboerne til kl.13.00, aktivitetsteamet kjøpte is og drikke til barna.

17.mai ble hele huset pyntet med flagg, flotte duker og bordpynt. Alle trakk i sin fineste stas, og stilte opp ute på terrassene for å se barnetoget. Det gikk kl.13.00 fra Sylling kirke og stoppet først ved Eplehagen, også ved Skaar.

Mandag 19. mai var Frode Moltemyr på besøk og spilte og sang for oss. 26. mai reiste vi til Hadeland glassverk og så på fotoutstillingen til naturfotograf Arne Nevra. Vi var også og besøkte Norsk folkemuseum den uka, der fikk vi en tilrettelagt omvisning på «Trøndelagstunet».

Mandag 2. juni var vi på fjordcruise i Oslofjorden. Ombord var det underholdning med Vidar Lønn- Arnesen og enkel servering. Temaet for årets fjordcruise var «Alf Prøysen» og det ble fremført mange kjente og kjære Prøysenviser.

I mai og juni var vi på flere turer til blant annet Vollen, Spiraltoppen, Landfalltjern, Oslo bymuseum og Holtsmark golfbane.

17. juni dro vi på friluftskonsert på St.Hanshaugen. Det var strålende sommervær og Hanne Krogh med band underholdt med kjente melodier.

Torsdag 19. juni hadde vi sommerfest på Villa Skaar og Villa Eplehagen. I forkant av festen hadde vi pårørendemøte. Kjøkkenet serverte deilig grillmiddag med hjemmelaget is og jordbær til dessert. Bal Musette, med Leif Blix og Lars Nygaard spilte musikk for oss og laget god stemning med sin trivelige fremføring.

24. juni hadde vi St.Hansfeiring. Da serverte kjøkkenet rømmegrøt og spekemat.

I juli reiste vi på to turer med stor buss. Torsdag 3. juli gikk turen til Blaafarveverket. Der fikk vi hilst på dyrene og hadde med oss medbrakt lunsj som vi spiste ute i det fine været. Vi koste oss med en is før vi tok fatt på hjemveien. Neste tur, den 17. juli, gikk til Gulskogen gård. De som ønsket det fikk en omvisning på gården. Vi satt ute i den fine hagen og koste oss med is og kaffe. Vi spaserte også rundt i hagen og tittet på påfuglene og blomstene, og flere gikk gjennom labyrinten.

I sommer var vi godt bemannet på aktivitetssiden, da ledelsen valgte å sette inn vikar for aktivitetene i ferien. Vi var derfor på mange turer i sommer, blant annet til Drammen, Vollen, Hennie Ostad kunstsenter, Holmenskjæret, Asker, Drøbak, Frognerseteren, Fossesholm, Asdøltjern, Vikingskipsmuseet og Popsenteret i Oslo. I tillegg var vi på flere turer i nærområdet, både gåturer og kjøreturer. 22. juli var Frode Moltemyr og holdt konsert på Villa Skaar. Da hadde vi fest i bakgården med dans og god stemning.

I august pakket vi piknikkurven ofte og fartet ut med Villa Skaar bilen. Da besøkte vi blant annet Hernestangen, Botanisk hage, Eiksetra, Lierbyen, Hurum, og Drammenselva og galleriet Albin Upp i Oslo. Vi var også flere turer til Liertoppen og Lierkroa. Når været tillot det, flytta vi lunsjen ut på terrassen. Av og til stekte vi vafler eller vi grillet pølser, - maten smakte ekstra godt ute i frisk i luft.

Den 18.august var vi med på Rotarymarsjen på Lier bygdetun. De som ville og kunne

gikk en tur og etterpå var det utdeling av gevinster, pølser og god drikke. Det var underholdning med Cato Kristiansen og Audun Mellesmo.

11. september besøkte vi det nye Astrup Fearnley museum i Oslo. 15. september holdt Kjell Samuelson og Frode Moltemyr konsert for oss på Villa Skaar.

I uke 38 og 39 forberedte vi og hadde lysfest, først på Villa Skaar, så på Villa Eplehagen. Lysfesten ble i år holdt innendørs på grunn av dårlig vær. Det ble svært så stemningsfullt i skumringen med levende lys, musikk, deilig omelett og varm kakao.

Mandag 13. oktober var enmannsteateret «Johansen kaster aldri genser'n» på besøk hos oss, alltid like populært. Forestillingen brakte frem mange minner og humor hos beboerne.

20. oktober besøkte vi Teknisk museum hvor vi fikk en tilrettelagt omvisning kalt «Folk og fiff i farten». Vi fikk sett på ulike typer fremkomstmidler og litt av deres historie, blant annet, sykkel, trikk, motorsykkel, fly og biler.

Kiwanis arrangerte fest hos oss den 23.oktober kl.18.00. Da ble det kaker, lodd, litt godt i glasset, musikk, dans og stemning.

30. oktober var vi invitert på konsert i Oslo Domkirke. Der holdt jazzgruppen Bossa Intim konserten «Alle sjelers jazz» for oss og alle andre sykehjem tilhørende Oslo. Dette har blitt en årlig aktivitet for oss, alltid like stemningsfullt og vakkert.

I oktober har vi vært mye på tur, blant annet til Kalvøya, Drammen, Semsvannet, Lierkroa, Gulskogen, Liertoppen, Slottsparken og flere turer i nærområdet.

7. november kom Frode Moltemyr og hadde konsert for oss og 10 november var Bengt Ole Nordstøm her og holdt en hyggelig Prøysenkonsert. Vi var en tur på fjorden med Svelvikferja og reiste til Hadeland glassverk.

19. november fikk vi besøk av Ann- Helen Schjølberg og Nils Einar Vinjor. De spilte og sang vakker musikk for oss, kjente viser og noen julesanger for å forberede oss litt til jula.

Fra uke 48 begynte vi med juleverksted. Vi laget "God jul"- kort til dørene og bordkort til årets julebord. På onsdager snurret vi film i stua i 1.etasje. Vi startet med "Reisen til julestjernen" og fulgte så på med "Tante Pose" og "Fjols til fjells", "White Christmas" og "Tre nøtter til Askepott".

Søndag 30. november tente vi julegrana på Villa Skaar, det ble servert gløgg og julekake. I uke 49 arrangerte vi julebord på Villa Skaar og Villa Eplehagen. Da dekket vi og pyntet langbord og hygget oss med julemat fra kjøkkenet.

Søndag 7. desember hadde vi grøttest på villaene. Den begynte kl.15.00 på Villa Eplehagen med et møte for pårørende, så spiste vi julegrøt sammen og fulgte nøye med på hvem som fikk mandelen. Musikeren vi hadde bestilt til grøttesten meldte avbud i siste liten, så i år ble det en allsangstund i stedet for underholdning. Det ble en hyggelig stund uansett. Etter sangstunden ble det servert kaffe og julekake. På Villa Skaar startet møtet for pårørende kl.17.00, med det samme forløpet.

12. desember kom barna fra barnehagene i Sylling for å gå Lucia hos oss, hvitkledd med lys i hår og hender, vandret de igjennom bygningene mens de sang for oss. Barna hadde bakt lussekatter som de delte ut og til gjengjeld fikk de is og brus.

På onsdager i desember hadde vi adventssamlinger, da tente vi lys i adventsstaken, sang julesanger rundt pianoet og hygget oss med litt julegodt; pepperkaker, mandarin, gløgg og twist. Ellers gikk ukene før jul med til juleforberedelser og vi hygget oss med mye god julemusikk.

Mandag 22. desember pyntet vi opp avdelingene til jul med duker, blomster julegardiner og juletrær. På lille julaften hadde vi juleandakt kl. 12.15 i stua. Julaften hadde alle trukket i finstasen til kl. 13, da ble det servert julekake og gløgg. Kjøkkenet serverte julemiddag kl. 16.00. På kvelden kom nissen på besøk og det ble delt ut gaver og alle hygget seg. Ellers forløp julehøytiden og inngangen til det nye året med mye god julemat og julebakst.