



Adm Dir.

Nye tanker og ny drift

I juni 2015 gikk Villa Skaar inn i en ny kjede, som springer ut av Skaar-konseptet. Vi kjøpte med andre ord Villa Skaar tilbake etter å ha vært på svenske hender et par år. Kjeden fikk navnet Skaar Omsorg, og senere samme måned vokste Skaar Omsorg med ett sykehjem til. Da kjøpte vi Søster Ninas sykehjem på Jevnaker, og vi har nå ca 80 rom fordelt på tre bygg.

Jeg har, siden jeg overtok Villa Skaar som fjerde generasjon i 2004, hatt et ønske om å fornye norsk eldreomsorg, og sette brukeren mer i sentrum for tilbudet. Jeg kom den gang fra reiselivet, og har bl.a. arbeidet som reiselivssjef og leder av turistsjefene i Norge. Jeg så at helsesektoren har mye å lære av servicenæringen, samtidig som vi har mye til felles.

Skaar Omsorg sitt mål er å tilføre norsk eldreomsorg noe helt nytt. Vi ønsker å ta det beste fra sykehjemsbransjen og kombinere det med det beste fra hotell-næringen. Dette innebærer at våre beboere skal oppleve at de er gjester som på et hotell. Det skal være service og individualitet, og fokuset skal ligge på friskhet og muligheter. Honnørord som gjest, romservice o.l. skal benyttes, og det skal finnes fasiliteter som man forbinder med hotell.

I tillegg skal vi ta med oss det beste fra sykehjemsbransjen. Det skal være tilknyttet lege og sykepleiere og annet helsepersonale som sikrer faglighet, trygghet og omsorg.

Adm Dir.

Dette innebærer at vi står overfor en liten omlegging av tankesettet og fasilitetene på våre sykehjem, samtidig som vi arbeider med å samkjøre de to sykehjemmene slik at de driver mest mulig likt og i tråd med vår filosofi.



SKAAR OMSORGHOTELL

Vi er også på jakt etter hoteller som vi kan gjøre om til omsorgshotell, og vi er i dialog med det første hotellet som kanskje skal bli et omsorgshotell.

Fornøyde pårørende

I Oslo kommune sin pårørendeundersøkelse, hvor svarene nå er offentliggjort, fikk Villa Skaar og Søster Ninas Sykehjem henholdsvis 2. og 3. plass blant 48 sykehjem. Dette er vi veldig godt fornøyde med, og det viser at satsning på kvalitet i eldreomsorgen virker.



Et kort resyme av undersøkelsen finnes på våre hjemmesider. I tillegg til at Skaar Omsorg sine sykehjem gjør det meget godt, ser vi at de private sykehjemmene utenfor Oslo har kapret de tre øverste plassene. Det er godt gjort da det kun er tre slike sykehjem.

Med vennlig hilsen
Richard Skaar Thorsrud

Bestyrer

Hei alle sammen! Tiden flyr når man har det moro! Nå er det allerede oktober, og jeg tok over som bestyrer i juli. Det er 7 år siden jeg begynte å jobbe på Villa Skaar, og har hatt forskjellige oppgaver underveis. Nå har jeg altså fått tilliten til å inneha bestyrerstillingen. Jeg er veldig glad for muligheten jeg har fått, og er veldig stolt over den flotte gjengen som jobber og bor her hos oss. Jeg skal gjøre mitt ytterste for at beboere og ansatte fortsatt skal ha det godt her hos oss.

Vi hadde flere endringer i ledergruppen vår i juli, og det var at Laila Røde Cave Frostad begynte hos oss. Hun vil ha ansvar for lønn, regnskap og beboerøkonomi. Hun er allerede godt inne i jobben og en solid ressurs for oss. Vi har også lyst ut funksjonen som avdelingsleder i 2. etg. Søknadsfristen er i november, så foreløpig står funksjonen ledig og Thomas og assisterende avdelingsleder, Toril Sandnæs, tar seg av oppgavene i mellomtiden.

Ledergruppen vår på Villa Skaar ser slik ut nå:

- Bestyrer: Synnøve Thorsrud
- HR-leder: Ole Jensen
- Faglig leder: Thomas Riis
- Avdelingsledere:
 - Første etg.: Ewa Skwarko
 - Andre etg.:
 - Eplehagen: Marianne Elvedal
- Kjøkkensjef: Liv Reiersgård
- Vedlikehold: Sigmund Haverstad

Bestyrer

I September hadde vi seminar for alle ansatte. Foredragsholder var Lise Næss, som er en guru innen demensomsorg. Veldig inspirerende! Vi skal fortsette å jobbe etter de gode verdiene til Villa Skaar og utvikle oss og forbedre oss hele tiden.

Ellers kan jeg fortelle at vi igjen fikk et meget hyggelig resultat i siste pårørende-undersøkelse. 2. plass av 48 sykehjem er vi veldig godt fornøyde med. Det gleder oss at dere som pårørende verdsetter arbeidet vi nedlegger. Samtidig merker vi oss at det er områder hvor vi fortsatt kan forbedre oss. Dette blir derfor ikke en hvilepute, men god motivasjon for å bli enda bedre. Ønsker dere en fortsatt fin høst!

En varm hilsen fra Synnøve

Faglig leder

Kjære pårørende – en hilsen fra faglig leder

Som faglig leder har jeg oppgaver som er varierte og interessante. En dag er aldri like den neste, og det er stadig nye utfordringer å ta tak i. Selv om jeg ikke så ofte er involvert i den direkte pleien til våre beboere, er jeg veldig glad for at jeg har mulighet til å bli kjent med hver enkelt – og det er veldig givende å kunne bidra til å opprettholde livskvalitet og glede en i periode av livet da mange av funksjonene man tidligere har tatt for gitt kan bli delvis eller helt borte. Det er viktig for oss å kunne bli kjent med hver enkelt beboer, og i mange tilfeller kan dere som pårørende bidra med fortellinger fra livet som er levd – spesielt når beboeren selv kanskje ikke husker så godt lenger.

Faglig leder

Dette er opplysninger vi kan bruke i samtaler med beboeren, for å hjelpe dem å hente fram igjen gamle og gode minner. Dette kalles for reminessensarbeid, og er et godt verktøy når man jobber med demente.



Selv om en jobb i helsevesenet til tider kan være tung, er den også veldig takknemlig og givende. Jeg tror ansatte på Villa Skaar er stolte av jobben sin, og at de er genuint opptatt av hver enkelt av beboerne våre. I tillegg til en hjemmekoselig atmosfære, ordentlig, hjemmelaget mat og varierte aktiviteter, er vi opptatt av at alle skal føle seg trygge og ivaretatt. Et smil og et «takk» kan bety så mye! Vi har et stort ansvar når vi skal ta vare på så mange flotte mennesker, og det er et ansvar vi tar på alvor. Selv om vi profesjonelle i utøvelsen av vårt yrke, har vi alltid rom for latter, sang og dans – og det ser vi at beboerne våre setter pris på.



Dersom noen lurer på noe eller bare vil slå av en prat, er det bare å ringe meg. Jeg er for det meste tilgjengelig i kontortida mandag til fredag, og setter gjerne av tid til en samtale.

Ha en flott høst!
Thomas W Riis, faglig leder

Villa Eplehagen

En liten oppdatering fra oss på Eplehagen. Tiden går så alt for fort, men det betyr vel at vi har det bra. Vi har hatt en litt hektisk periode, så nå ser vi fram til gode dager. Vi har også i år brukt hagen mye, så fort vi har noen sol dager så stikker vi ut, frokost, lunsj og middag blir spist ute hvis bare været tillater det. Vi har grillet mye, og stadig vekk har det blitt en krone is i sola. Så alle sammen har blitt solbrente i år også. Og fredagsvafelene har blitt stekt ute under epletrærne. Noen ganger må vi bare trekke inn, det opplevde vi jo sammen på sommerfesten, vi skal vel ha for at vi prøvde... Takk nok en gang for all god hjelp når vi måtte forte oss inn.

Vi er jo fortsatt godt synlige i lokal miljøet og på Spar, alle får tilbud om en tur ut, enten på bena eller i rullestol. I sommer har vi også hatt en del bilturer med taket nede, kjempe populært. Siste innspurt på felles tur var til Lier bygdetun, det bøttet ned, men beboerne på Eplehagen ville ut på tur, og storkoste seg, blide og takknemlige, da er det hyggelig å jobbe. Nå har virkelig høsten kommet, så da er det aktiviteter inne, personalet har vært på kurs og er inspirerte og fulle av gnist. Så dette blir spennende. Alt det nye vi har lært skal vi bruke sammen med de faste rutinene vi har fra før, forutsigbarhet gir trygghet, det er viktig for alle.

Huset har nå roet seg veldig, det tar tid når vi får en ny beboer, alle rutiner skal innarbeides og vi må jo også bruke tid på å bli kjent, vi ser nå at tid er en god investering. Vi har fått nytt gjerde og en flott port, vi har verdens beste vaktmester.

Koselig om dere har tid til å komme på besøk, er det noe dere ønsker å ta opp er det bare å ringe så skal vi gjøre vårt beste. Jeg er stolt av alle beboerne og de som jobber på Eplehagen, de er en herlig gjeng, vi er heldige.

Varm høst klem fra Marianne.

Aktivitør

Hei godt folk ☺.

Ja, nå er sommeren over og høsten i gang. Det foregår mye på Villa Skaar, allikevel har vi vår faste ukerytme i aktivitetene. Flere av dere kjenner nok denne rytmen godt fra før, men for de av dere som er nye pårørende hos oss, ser en typisk uke på Villa Skaar slik ut:

Mandag er tur dag, - vi reiser på museum, kafé eller pakker nistekurv og er ute i friluft, alt avhengig av sesongen. Fysioterapeuten er på Villa Eplehagen og kjører felles trim for alle som vil være med på det.

Tirsdag har vi bingo, sangstund og ballkast. Fysioterapeuten er på Villa Skaar og har felles trim med god musikk for alle som vil være med på det. Annenhver tirsdag kommer presten og organisten og holder andakt for oss på Villa Skaar. Etter lunsj kjører vi tur eller vi går turer i nærmiljøet. Tirsdag er også fast turdag for Villa Eplehagen. Da fyller friluftsleder Magnhild opp Forden og legger ut til ønskede destinasjoner, (som oftest et kjøpesenter der beboerne kan gjøre sine ærender.)

Onsdager er tur- og kinodag. På våren og sommeren passer vi på å komme oss mest mulig ut, da pakker vi sekken med kaffe og litt å bite i og reiser til friluftsområder. I vinterhalvåret snurrer vi film i kinoen vår etter lunsj.

Torsdag er friluftsleder og aktivitetsleder på Villa Eplehagen. Da spiller vi bingo og har sangstund før vi farter ut på en eller flere turer. På Villa Skaar er det vaffelsteking på programmet, - da stekes det vafles i stuen eller ute på terrassen, så alle får lukte og se og smake...mmm, alltid populært!

Fredag fyller vi igjen opp bussen og farter ut på tur fra Villa Skaar. Da drar vi gjerne på gallerier, ulike utstillinger eller kafèbesøk.

Aktivitør

Utenom disse faste aktivitetene skjer det mye annet på huset. La oss ta et tilbakeblikk på sommeren:

I **juni** reiste vi inn til Bowling 1 i drammen og prøvde oss på bowling, det var veldig gøy og frister til gjentakelse .



Vi dekket på til fest med blomster, hvite duker og flagg for å feire Villa Skaars egen nasjonaldag den 10.juni. Vi hadde også grillfest med dere pårørende den 14.juni, - det var hyggelig, tusen takk for at dere kommer på besøk ☺. Ellers pakket vi kurven med kaffe og proviant så ofte det lot seg gjøre og fartet ut på tur. Vi var blant annet på Landfalltjern, Steinstangen, Hyggen, Drøbak, Fjordparken, Høvikodden og Svangstrand. I juni var vi på en kjempe flott omvisning på Norsk Folkemuseum og vi markerte St.Hans med å dekke på langbord, spille koselig musikk og servere rømmegrøt og spekemat. 29.juni hadde vi en friluftskonsert ute på terrassen; sola skinte, Frode Moltemyr spilte gitar og sang og folket danset seg svette ;0).

I løpet av **juli** arrangerte vi dagsturer med stor buss for beboerne våre. Turene gikk til Blaafarveværket og Jarlsbergbrygge. Da dro vi fra Sylling kl.10.00 om formiddagen og var tilbake ca. kl.15.30, gode og mette på inntrykk. 15.juli arrangerte vi en sommerkonsert med Lars Nygaard og Leif Blix i «Den gode melodi». Ellers var vi ute så mye som mulig, vi gikk turer i nærområdet, spilte boccia og cricket i hagen og hygget oss på terrassen.

Aktivitør

I **august** fortsatte vi med utfluktene våre. Vi var i Hyggen, på Holmenvika, på Hernestangen, ved Semsvannet. Vi gikk tur langs kyststien fra Høvikodden til Veritasparken, og vi besøkte Lierkroa for å smake den «verdenskjente» soft-isen de selger der. 13.august spilte Frode Moltemyr igjen opp til dans på Villa Skaar og det ble «tjo og hei og hæla i taket». 14.august dro vi på fjordcruise med «Rigmor» fra Sandvika. Også i år var vi invitert til Rotarymarsjen på Lierbygd detun den 24.august. Vi bestilte minibuss og en gjeng dro avgårde til taler, turmarsj med målgang og premie, levende musikk og gratis bevertning. 27.august var vi på en fantastisk sensommer-konsert i Rødtvet Kirke. Her ble det heftige rytmer, poesi, allsang med det koselige husbandet «The Husbands», lyttening, høytlesning og orgelbrus.



I begynnelsen av **september** fikk vi besøk av en hyggelig engelsk mann; David Skinner. Han hadde en pianokonsert for oss ved klaveret i stua i 1.etasje på Villa Skaar.

Den samme uken kom musiker Silje Ulvevadet Dæhli til oss med forestillingen «Norge på langs med sykkel og sang».

I 2011 syklet musiker Silje Ulvevadet Dæhli fra Nordkapp til Lindesnes alene. I den fortellende konserten ble lysbilder og anekdoter fra turen koplet opp til kjente og kjære stedsviser, - et eventyrlig allsangmøte med et snev av nasjonalromantikk.

Aktivitør

16.september dro vi til Drammens museum. Vi fikk med oss utstillingene i Lycephaviljongen og i hovedbygget og etterpå hygget vi oss i museumskafeén. 17.september hadde vi booket Det hvite rommet på Emma Hjorth Sansehus. I september arrangerte vi også lysfest for beboerne våre. Da tente vi opp levende lys i lykter og pyntet opp med høstens løv og bær, og da skumringen kom sang vi fra heftet vårt med sanger om lys og varme. Kjøkkenet hadde laget deilig omelett og varm kakao i anledningen og vi koste oss ut i de sene kveldstimer.



Ellers har vi vært på tur til NaKuHelsenteret i Asker, Unionbrygge i Drammen, gapahuken ved Sylling Kirke og vi har tatt en kopp varm kakao på Lierkroa.

Det var litt om sommeren og tiden fram mot høsten. Nå vil vi fortelle dere om høstens aktiviteter☺.

Lørdag 10.oktober kom vår faste trubadur, Frode Moltemyr og spilte og sang for oss. Da blir det alltid god stemning med dans og allsang.

Mandag 12.oktober hadde vi konsert på huset kl.11.30. Vi fikk besøk av elever fra Barrat Dues Musikkinstitut og de spilte Chello for oss.

Aktivitør

Onsdag 14.oktober reiste vi inn til Torshov for å se: «**ARBEIDSFOLK I BOMULL OG JERN**», - en teaterforestilling om livet i og rundt Nydalens Compagniet og Christiania Spigerverk på 30-tallet. Med humor, varme, sang og musikk skildrer forestillingen arbeidernes slit og forlystelser.



Fredag 16.oktober besøke vi Drøbak akvarium.

Ellers bruker vi høstens milde dager til å gå tur i nærområdet. Mandag 19.oktober gikk vi til gapahuken i skogbrynet ved Sylling kirke.

21.oktober hadde vi igjen konsert på huset. Denne gangen med Gudrun Skretting på klaver og Arve Moen Bergset på fiolin og hardingfele.

Torsdag 22.oktober arrangerte Kiwanis fest for beboerne våre. Det startet kl.18.00 med kakeservering av Sanitetskvinnene. Deretter fulgte kaffe og likør, levende musikk, dans og utlodding.

I uke 44 drar vi på svømming på Risenga i Asker. Den samme uka, onsdag 28.oktober kl.11.00, har vi booket en omvisning på Asker Museum.

Aktivitør

Torsdag 29.oktober reiser vi inn til Oslo Domkirke til kl.11.00 og hører Bossa Intim holde konserten «Alle sjelers jazz».

Fredag 30.oktober satser vi på godt vær og kjører opp til Asdøltjern her i Sylling for å grille pølser.

I uke 45 besøker vi Nakuhelsenteret ved Semsvannet i Asker og Gulskogen Gård i Drammen. Denne uka begynner vi også å snurre film, vi viser gamle film- og musikkklipp på lerret i stua.

Mandag 9.november reiser vi igjen inn til Risenga Svømmehall i Asker. Onsdag i samme uke har vi konsert kl.11.30 på Villa Skaar med Faukstad og Nyhus på fele og trekkspill. Vi skal også gå tur langs «De eldres vei» opp mot Åspaviljongen i Drammen.

Torsdag 12.november besøker vi «Den glade baker» i Asker sentrum. Hvis været tillater det kjører vi opp til Svarteberg og tenner bål og griller pølser på fredag 13.november.

I slutten av november skal vi på en konsert med Oslo Salongorkester på Voksenåsen.

Vi har vært litt tidlig ute og booket en juleforestilling om Johansen og genseren. Johansen kommer mandag 14.desember.

Og da vil vi gjerne avslutte med å fortelle dere at dere kan vente en invitasjon i posten snart ☺, spennende? Vi arrangerer årets Grøttest for beboere og pårørende søndag den 13.desember og da håper vi på å se mange av dere. Velkommen skal dere være!

Husk også å følge oss på vår facebookside. Her legger vi ut tekst og bilder fra våre arrangement og turer.

facebook