

## Råd til pårørende

Folkehelseinstituttet vurderer sannsynligheten for at koronaviruset kommer til Norge som høy, selv om faren for innlandsspredning hittil er vurdert som moderat. Våre beboere er en sårbar gruppe når det gjelder virusinfeksjoner generelt.

Sykehjemsetaten følger derfor situasjonen nøye og har ekstra oppmerksomhet på smittevern. Alle medarbeidere oppfordres derfor til å følge våre hygienerutiner ekstra nøye.

Som pårørende kan du hjelpe oss med å forebygge at det kommer smitte på sykehjemmet.

## Slik kan du hjelpe

Vi oppfordrer alle som er på besøk på våre sykehjem om å **vaske/sprite hendene** før og etter besøket. Å vaske hendene er best. Dette er det viktigste tiltaket for å hindre all form for smitte – ikke bare koronaviruset.

Dersom du ikke føler deg frisk, oppfordrer vi til at du **tar en telefon** til din nærstående istedenfor å dra på besøk.

## Følg rådene til Folkehelseinstituttet

Ellers oppfordrer vi alle innbyggere til å følge de generelle rådene til Folkehelseinstituttet:

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Takk for hjelpen!