



Informasjon til ansatt som defineres som nærkontakt ved påvist Koronasmitte

Tittel	Informasjon til ansatt som defineres som nærkontakt ved påvist Koronasmitte	Avdeling	Alle
Opprettet	25.03.2020	Type	Instruks
Dokumentnummer		Sist revidert	25.03.2020
Revisjonsnummer	1	Sist revidert av	Skikkelstadødegård Veronica Valstad
Godkjent av	Thorsrud Richard Skaar	Kategori	Infeksjonskontroll

Informasjon til ansatt som defineres som nærkontakt

Det er påvist covid-19 ved _____
og du kan ha blitt utsatt for smitte. Du må derfor være i hjemmekarantene inntil _____(dato).

For å forhindre at du eventuelt smitter andre, anbefaler vi at du som alltid skal ha god hoste- og håndhygiene.

Informasjon om covid-19 og råd til deg som er i hjemmekarantene finnes her:
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-til-personer-som-er-smittet-eller-har-vart-utsatt-for-smitte/rad-til-personer-som-er-i-hjemmekarantene/>

Dette gjelder for deg i hjemmekarantene:

- Ikke gå på skole eller jobb (dersom ikke virksomhetsleder gjør unntak fra karanteneplikten).
- Dere som bor sammen kan omgås normalt dersom ingen i husstanden er syke.
- Skal ikke reise innenlands eller utenlands.
- Skal ikke ta offentlig transport.
- Bør unngå steder hvor det er vanskelig å holde avstand.
- Skal som hovedregel ikke oppsøke offentlige steder, slik som butikker og kafeer. Ved mangel på alternativer, kan du gå ut for å gjennomføre nødvendig ærender i butikk eller apotek, men du må sørge for holde tilstrekkelig avstand (det vil si 1-2 meter) til andre og unngå kø.
- Kan gå tur ute, men hold minst 1 og helst 2 meters avstand til andre.

Det er viktig at du er årvåken på egne symptomer.

Hvis du får symptomer: Ring tlf. _____

Med vennlig hilsen

Richard Skaar Thorsrud
Administrerende direktør

Se redigertbart dokument under "Filer"