



Koronavirus -Prioritert bruk av beskyttelsesutstyr i en mangelsituasjon

Tittel	Koronavirus -Prioritert bruk av beskyttelsesutstyr i en mangelsituasjon	Avdeling	Alle
Opprettet	23.03.2020	Type	Instruks
Dokumentnummer		Sist revidert	23.03.2020
Revisjonsnummer	1	Sist revidert av	Skikkelstadødegård Veronica Valstad
Godkjent av	Thorsrud Richard Skaar	Kategori	Infeksjonskontroll

Begrense unødvendig bruk av beskyttelsesutstyr

Det viktigste kort oppsumert:

Anbefalinger for utvidet bruk og gjenbruk av personlig beskyttelsesutstyr:



Typen av utstyr	Type	Alternative produkter	Utvidet bruk	Gjenbruk
Munnbind	II og IIR	Alternativt type I ved mangelvare. Lavere beskyttelse enn type II.	Kan benyttes 4 timer. Ikke tas av under bruk og må ikke berøres.	Nei
Åndedrettsvern	FFP3 FFP2 og FFP1.	FFP2, dersom FFP3 og FFP1 når FFP2 og FFP3 ikke er tilgjengelig.	Kan benyttes ett skift (8 timer). Fortrinnsvis ikke tas av under bruk og må ikke berøres.	Nei
Øyebeskyttelse	Briller, visir Munnbind med visir	Andre typer briller som dekker godt over øyne (beskyttelsesbriller fyrverkeri osv.)	Kan benyttes ett skift av en person. Bør tas minst mulig av og på. Dersom det tas av må det håndteres og oppbevares slik at utsiden ikke berøres	Ja. Vaskes og desinfiseres eller varmebehandles i vaskedekontaminator/instrumentvaskemaskin el.lign.
Hansker	Lateks og nitrilhansker	Vinylhansker, håndhygiene	Anbefalingene om skifte av hansker skal følges som normalt. Håndhygiene skal utføres i isolat som ellers. Ved mangel på hansker er god håndhygiene et tilstrekkelig alternativ, med mindre man er i kontakt med kroppsvæsker. Da skal hansker benyttes.	Hansker skal IKKE desinfiseres eller gjenbrukes.
Frakk med lange erme		Ulike frakker med lang erme som benyttes i helsetjenesten, både av tekstil (flergangs-) og engangsfrakker (smittefrakker, kirurgiske frakker, plastfrakker med lang erme osv.). Ved risiko for søl med kroppsvæsker/fuktighet benyttes plastforkle over tøyfrakker.	En frakk per pasient per vakt. Gjelder også engangsfrakker.* Frakken kan benyttes av flere personer, forutsatt opplæring i riktig teknikk for på- og avklledning og oppheng. Det er viktig å følge disse prosedyrene når det skal benyttes kun 1 frakk per pasient per vakt.	Vaskbare frakker gjenbrukes

* Gjelder ikke plastfrakker/forkle da de vanskelig kan henges opp uten at innsiden berører utsiden.

Tiltak for å redusere behov for beskyttelsesutstyr

- Begrens antall personell som kommer i kontakt med beboer.
- Planlegg arbeidet godt før man går inn i rommet slik at man begrenser trafikken inn og ut av rommet.
- Dersom man kan holde 2 meter avstand til beboeren eller mer, er det ikke behov for beskyttelsesutstyr.



NB - det presiseres at den isolerte beboer fortsatt skal sikres tilstrekkelig tilsyn fra og kommunikasjon med avdelingens personale.

Utfyllende og relatert informasjon:

Beskyttelsesfrakk

Normalt vil engangs fuktbestandige frakker med lange ermer og mansjett anbefales. Beskyttelsesfrakk trenger ikke være steril, så sant den ikke skal brukes i et sterilt miljø (for eksempel i en operasjonsstue). I mange situasjoner kan engangs-plastforklær benyttes over ikke-fuktbestandig frakk/arbeidstøy av tekstiler. Kontaminert arbeidstøy må straks skiftes og sendes til vask. Bruk vaskbare beskyttelsesfrakker der det er mulig.

Hansker

Ved mangel på nitril- eller latekshansker, kan andre tilgjengelige hansker benyttes. Det er viktig å utføre god håndhygiene etter hanskebruk. I mange situasjoner vil riktig utført håndhygiene gi tilstrekkelig beskyttelse. Sterile hansker prioriteres for sterile prosedyrer.

Briller eller visir

Beskyttelsesbriller eller visir kan vaskes/desinfiseres og gjenbrukes. Briller og visir bør prioriteres til prosedyrer der det er risiko for sprut av helsefarlige kjemikalier, kroppsvæsker, dråpe- eller luftsmitte.

Det rapporteres på status smittevernutstyr hver dag kl 09:00 i beredskapsmøte, skriftlig i Excelark.