



Korona, HLR instruks

Tittel	Korona, HLR instruks	Avdeling	Alle
Opprettet	26.03.2020	Type	Instruks
Dokumentnummer		Sist revidert	01.04.2020
Revisjonsnummer	3	Sist revidert av	Skikkelstadødegård Veronica Valstad
Godkjent av	Thorsrud Richard Skaar	Kategori	Infeksjonskontroll

Formål

Sikre forsvarlig og riktig HLR på beboere ved kjent eller ukjent Covid-19 status.

Omfang/ Virkeområde

Gjelder alle hjem i Villa Skaar

Ansvar

Bestyrer / faglig leder har ansvaret for at prosedyren følges.

Aktivitet/ Beskrivelse

HLR på alle hjem i Koronavirus-perioden.

Det er viktig å kjenne HLR-status til dine beboere (Behandlingsavklaring knyttet til livsforlengende behandling). Dette skal være avklart og dokumentert i Extensor.

Start HLR dersom beboer ikke er kontaktbar og ikke puster normalt. Det er viktig med tidlig defibrillering. Ved tilgang på hjertestarter bruk prosedyren for hjerte- lungeredning med hjertestarter **uten innblåsning selvom starteren sier det**

HLR uten munn til munn

1. Undersøk beboerens bevissthet (reagerer personen på tilrop eller forsiktig risting?)
2. Dersom beboer ikke reagerer og er bevisstløs må frie luftveier sikres. Frie luftveier sikres ved å bøye hodet varsomt bakover med en hånd på beboers panne og løfte haken frem med to fingre under hakespissen.
3. Lytt og kjenn etter pust i 10 sekunder. Se på brystkassen etter bevegelse.
4. Dersom det ikke er tegn til liv følg hjemmets lokale varslingsrutiner.
5. Beboer må ligge på rygg.
6. Stå på kne ved beboers brystkasse.
7. Legg hendene dine oppå hverandre med håndbaken midt på brystbenet og start kompresjoner med strake armer (kompresjonen skal være ca 5 cm dyp). Kompresjonsfrekvensen skal være ca 100 kompresjoner per minutt. Det skal ikke utføres munn til munn.

<https://www.fhi.no/publ/2018/hjertestans---hvilken-hjertekompresjonsmetode/>

Innblåsninger utføres kun på friske beboere der årsaken til HLR er drukning eller kvelning.