



Korona, Råd om unntak fra hjemmekarantene for ansatte

Tittel	Korona, Råd om unntak fra hjemmekarantene for ansatte	Avdeling	Alle
Opprettet	18.03.2020	Type	Instruks
Dokumentnummer		Sist revidert	07.04.2020
Revisjonsnummer	2	Sist revidert av	Skikkelstadødegård Veronica Valstad
Godkjent av	Thorsrud Richard Skaar	Kategori	Infeksjonskontroll

Råd om unntak fra hjemmekarantene for ansatte i helsetjenesten

Det er viktig å sikre forsvarlig drift. Det kan derfor bli aktuelt å la ansatte i helsetjenesten arbeide, selv om de er i hjemmekarantene. Før man gjør unntak fra karantene, bør følgende vurderes:

- Mulighet for å allokere personell fra andre avdelinger/institusjoner
- Mulighet for nedjustering av aktivitet

Dersom dette ikke er tilstrekkelig til å ivareta pasienttilbud, bør det foreligge en lokal vurdering av hvem som eventuelt bør kalles tilbake til jobb.

Eksempler på ansatte som kan være aktuelle for arbeid i karanteneperioden:

- Ansatte som er i karantene etter utenlandsreise
- Ansatte som er i slutten av karanteneperioden (gjennomsnittlig inkubasjonsperiode for covid-19 er 5-6 dager)
- Ansatte som er minst smitteutsatt, for eks. var nærkontakter kun dagen før et bekreftet tilfelle utviklet symptomer

Følgende bør ikke kalles tilbake:

- Ansatte som har luftveissymptomer eller feber. Disse skal isoleres og dermed ikke jobbe
- Ansatte som over tid har hatt nær kontakt med bekreftet tilfelle med symptomer og ikke benyttet personlig beskyttelsesutstyr
- Ansatte som har husstandsmedlem/ partner som har fått påvist covid-19

Personell som møter på jobb i karanteneperioden skal:

- Straks forlate jobb dersom de utvikler luftveissymptomer eller kjenner at allmenntilstanden reduseres
- Bruke munnbind ved pasientkontakt (under 2 meter avstand fra pasient)
- Holde avstand til andre ansatte og pasienter/beboere
- Organisere arbeidet slik at nær kontakt med pasienter/beboere og medarbeidere begrenses
- Unngå mathåndtering
- Ha streng etterlevelse av hoste- og håndhygiene, samt følge lokale retningslinjer for arbeidsantrekk

Når kan smittede ansatte komme tilbake på jobb? I tråd med FHI sine rutiner forholder vi oss til at ansatte kan komme tilbake til jobb en uke etter symptomfrihet. Dette sies at er tilstrekkelig



sikkerhetsmargin. Viktig at kontakten med de ansatte er tett og at symptombylde er helt avklart.