



# Korona, Bruk av smittevernustyr, på- og avkledning av smittevernustyr

Tittel	Korona, Bruk av smittevernustyr, på- og avkledning av smittevernustyr	Avdeling	Alle
Opprettet	26.03.2020	Type	Instruks
Sist revidert	09.01.2021		
Sist revidert av	Skikkelstadødegård Veronica Valstad		
Kategori	Infeksjonskontroll		

**Formål:** Sikre rett bruk og på/av-kledning - ved undersøkelse, behandling eller nærkontakt med beboer.

**Omfang:** Gjelder alle medarbeidere i pleien i Villa Skaar

**Ansvar:** Faglig leder har ansvar for at prosedyren følges.

**Aktivitet/Beskrivelse:** Ved arbeid med beboere med bekreftet eller mistanke om covid-19, anbefales det å ha en observatør som kan gi tilbakemelding om feil under prosedyren for på- og avkledning. Dersom beboer ligger på et isolat skal påkledning utføres rett utenfor døren til enerommet, mens avkledning utføres rett innenfor døren til enerommet.

## Bruk av sko og skoovertrekk:

- Private sko kan benyttes
  - Dersom sko tilgrises av biologisk materiale må skoene vaskes og desinfiseres før de tas med ut av isolatet / rom med beboer i karantene
  - Skoene/sandalene må ha helkappe eller stropp bak.
  - Må kunne tas på og av uten å bruke hendene.
  - Må være laget av et materiale som kan vaskes og desinfiseres.
- Skoovertrekk kan *unntaksvis* benyttes
  - Situasjoner der skoovertrekk kan vurderes brukt, er når det er høy risiko for at sko blir tilgriset av biologisk materiale.
  - MERK! Bruk av skoovertrekk medfører høy risiko for kontaminering/spredning av virus og andre mikroorganismer ved avkledning

## Bruk av munnbind på alle Villa Skaar hjem:

- Alle medarbeidere skal benytte munnbind kontinuerlig på jobb inntil annen beskjed blir gitt.
  - Munnbindet skiftes når det er vått, ved spisepause og etter hver fjerde time.
- Forutsatt korrekt bruk, kan munnbind brukes i 4 timer.
  - Må ikke tas av under bruk
  - Må ikke berøres under bruk
  - Hvis munnbindet blir fuktig før det har gått 4 timer, må det skiftes

## Bruk av visir på alle Villa Skaar hjem:

1. Det anbefales at alle ansatte bruker visir kontinuerlig på jobb. Ved kontinuerlig bruk reduseres håndteringen av visiret (ref punkt 4).
2. Alle ansatte skal benytte visir ved nærkontakt (innenfor en meter) med beboere inntil vaksineringsen på hjemmet er avsluttet (7 dager etter at dose to er gitt alle beboere som skal vaksineres på hjemmet).
3. Visiret er personlig og må merkes.
4. Visiret må rengjøres og oppbevares forsvarlig på egnet sted når det ikke er i bruk (for eksempel under



pauser).

5. Flergangvisir med skumgummi vaskes og oppbevares i merket pose på egnet sted slik at det kan gjenbrukes neste vakt av samme person.
6. Engangvisir kastes i restavfall når vekten er ferdig.

#### **Rengjøring av visir: Engangvisir med skum:**



- Vaskes med såpe og vann eller overflatesprit 70% når det taes av.
- La visiret tørke.
- Legg visiret i merket pose.
- Posen oppbevares på egnet sted (hvor visirene skal oppbevares må avklares lokalt.
- Der det lar seg gjøre kan rengjorte, merkede visir henges på knagger).
- Visiret kastes i restvfall etter avsluttet vakt.

#### **Flergangvisir med skum:**





1. Vaskes med såpe og vann eller overflatesprit 70% når det tas av.
2. La visiret tørke. Legg visiret i merket pose.
3. Posen oppbevares på egnet sted (hvor visirene skal oppbevares må avklares lokalt).
4. Der det lar seg gjøre kan rengjorte, merkede visir henges på knagger).
5. Visiret rengjøres med såpe og vann eller overflatesprit 70% når vekten er ferdig og legges i merket pose.
6. Posen med visir må oppbevares på egnet sted frem til neste vakt for gjenbruk.

*Visir uten skum: Brukes og rengjøres i henhold til medfølgende bruksanvisning*

## **Aktivitet/beskrivelse**

### **A) Påkledning - ved undersøkelse, behandling eller nær kontakt med beboer med mistenkt eller påvist covid-19.**

#### **1. Utfør håndhygienene**

#### **2. Ta på munnbind**

- Tilpass nesebøylen over neseryggen slik at munnbindet ligger tett mot huden også i overgangen mellom nesen og kinnet, slik at det blir minst mulig lekkasje.
- Klem nesebøylen godt over neseryggen. Knytt øverste festebånd først. Øvre snor skal gå over øret, nedre snor skal gå under øret. Dersom munnbindet har strikker istedenfor snorer festes disse rundt hvert øre.
- Kontroller at kantene på munnbindet ligger tett mot huden i hele omkretsen.

#### **3. Ta på øyebeskyttelse - briller eller visir**

- Plasser briller/visir over øynene og fest til hodet.
- Briller/visir må være festet korrekt og godt, slik at man slipper å korrigere på disse underveis. Tips! Tape munnbind så slipper dere dogg på briller / visir.

#### **4. Ta på smittefrakk**

- Velg riktig type og størrelse
- Åpningen er bak
- Stikk hendene inn i ermet uten å berøre utsiden
- Lukk frakken og fest båndene
- Forsikre deg om at frakken er tett i hals og rundt midje
- Prosedyre for bruk og oppbevaring av smittefrakk finner du her.

#### **5. Utfør håndhygiene**

#### **6. Ta på hansker**

- Trekk hanskene godt over mansjettene på frakken.



- Sterile hansker prioriteres for sterile prosedyrer.
- Det skal ikke benyttes doble hansker. Hansker kan ikke sprites og gjenbrukes.

### **Bruk av smittevernutstyr - når beboer har vært i nærkontakt med andre som har påvist covid-19 og er i karantene**

Dersom beboer ikke har symptomer på luftveisinfeksjon følger personalet basale smittevernrutiner, inkludert vurdere behovet for beskyttelsesutstyr når man skal gjennomføre prosedyrer der dette er påkrevet. Det skal ikke brukes mer beskyttelsesutstyr en det som er absolutt nødvendig.

- Håndhygiene
- Hostehygiene
- Hansker
- Munnbind
- Plastforkle
- Smittefrakk

Dersom beboer utvikler symptomer på luftveisinfeksjon skal vedkommende isoleres og prøvetas og personalet benytter smittevernutstyr som beskrevet i punktene 1-6 ovenfor.

### **B. Bruk av smittevernutstyr - spesielle situasjoner**

1. **Når beboer på isolat /karantene må ut av isolat/kohort** : Dersom pasient/beboer må ut av isolatet for å gjøre nødvendige undersøkelser, skal beboer ha på kirurgisk munnbind med mindre medisinske årsaker taler i mot dette. Håndhygiene skal utføres, og det anbefales rene klær den dagen.
2. **Når beboer er i karantene etter å ha vært i nærkontakt med andre som har påvist covid-19**
  - Dersom beboer ikke har symptomer på luftveisinfeksjon følger personalet basale smittevernrutiner, inkludert å vurdere behovet for ekstra beskyttelsesutstyr når man skal gjennomføre prosedyrer der dette er påkrevet.
  - Det skal ikke brukes mer beskyttelsesutstyr en det som er absolutt nødvendig
  - Dersom beboer utvikler symptomer på luftveisinfeksjon skal vedkommende isoleres og prøve tas. Personalet benytter da smittevernutstyr som beskrevet i punktene over.

**Kompetanse:** Det må sikres at ansatte har grunnleggende ferdigheter i basale smitteverntiltak og nødvendig kunnskap om korrekt bruk av beskyttelsesutstyr for å hindre smittespredning av Covid-19. Signeres for gitt opplæring og legges inn i Stamina.

**Hjemmel:** Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (Covid-19-forskriften)

### **Referanser:**

Rutiner / prosedyrer fra SYE, Oslo Kommune

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/>

<https://villaskaar.workplace.com/groups/517487468820311/>

<https://www.youtube.com/watch?v=-A-doqQF4Hc&feature=youtu.be>