



# Kohortisolering

Tittel	Kohortisolering	Avdeling	Alle
Opprettet	20.04.2020	Type	Instruks
Sist revidert	18.02.2021		
Sist revidert av	Skikkelstadødegård Veronica Valstad		
Kategori	Infeksjonskontroll		

## Formål

Hindre eller begrense spredning av SARS CoV-2-virus blant beboere og lagspillere

## Ansvar

Bestyrer har ansvar for at prosedyren følges

## Aktivitet/Beskrivelse

### Kohortisolering

Kohortisolering innebærer at en gruppe beboere smittet/ mistenkt smittet med samme mikroorganisme samles i

en egen avgrenset avdeling. Kun beboere med påvist covid-19 eller beboere som defineres som nærkontakter til beboere eller lagspillere med påvist covid-19, kan kohortisoleres sammen.

En forutsetning for effektiv kohortisolering er eget toalett og dusj som bare benyttes av de kohortisolerte beboerne.

### **Kohortisolering iverksettes bare dersom enkeltisolering er uhensiktsmessig eller umulig**

1. Nødvendige rom utpekes til kohortisolering.
2. Adgangen til rom/ området begrenses til det som er høyst nødvendig
3. En gruppe av lagspillere betjener kohort
4. Når det gjelder bruk av beskyttelsesutstyr, følges prosedyrene "Koronavirus - På- og avkledding av smittevernutstyr" og "Koronavirus -Prioritert bruk av beskyttelsesutstyr i en mangelsituasjon".

- Benytt samme smittefrakk, munnbind og beskyttelsesbriller i kohort-området.
- Bytt hansker og plastforkle mellom hver beboer på samme måte som vanlig.
- Kun utstyr som er strengt nødvendig i behandlingen oppbevares i kohortisolatet. Lagerbeholdning av rent/sterilt gods, legemidler og tekstiler bør ikke lagres i samme areal som isolerte pasienter ligger, men fortrinnsvis i lukkede skap i tilstøtende rom.
- Unngå unødvendig trafikk inn og ut av kohortisolatet.
- Dersom beboer må ut av isolatet for å gjøre nødvendige undersøkelser, skal beboer ha på kirurgisk munnbind med mindre medisinske årsaker taler i mot dette.

### **På kohort/isolat med påvist smitte:**

*Fremgangsmåte for inn/ut av isolat (må tilpasses ut fra lokale forhold)*

1. Kler på seg på UTSIDEN av isolatet / kohortavdelingen (munnbinding, briller, smittefrakk, hansker)
2. Tar på ekstra smittefrakk utenpå smittefrakken når de er i stell/gjør prosedyrer i nærkontakt med beboere (ev plastforkle)
3. Kaster ytterfrakk/plastforkle og hansker og spriter briller. Skifter munnbind etter stell/og ved åpenbar forurensning av munnbindet.
4. Kler av seg på anvist sted når du avslutter vekten
5. Skifter på vanlig måte i garderobe



## **Viktig**

- tydelige grenser mellom rene og urene områder. Hvis jemmet ikke har avskjermete områder, kan midlertidige skiller (f.eks. plastvegger) settes opp
- det bør finnes desinfeksjonsrom/skyllerom (urent) og lagerrom (rent) nær isolatet
- kun oppbevares utstyr som er strengt nødvendig i behandlingen i isolatet. Øvrig utstyr bør lagres i tilstøtende lagerrom, fortrinnsvis i lukkede skap. Vurder lagerkapasitet og arealer for rent/sterilt gods, medikamenter, tekstiler og medisinsk teknisk utstyr
- urent gods bør fortrinnsvis lagres i eget avfallsrom, og transporteres i lukkede bokser eller traller
- vurderes behov for hyppigere renhold i kohortisolatet (støvførekkomsten vil øke med et større antall personer i et avgrenset areal), og ansvarfordeling mellom helse- og renholdspersonell mht. renhold, må avklares
- tilberedes medikamenter i et skjermet område av isolatet

## **Opphør av kohortisolering**

Kohortisoleringen opphører som hovedregel når siste beboer er smittefri. Det bør gjøres en individuell vurdering ved opphøring av isolasjon avhengig av beboers kliniske bilde. Som hovedregel kan isolasjonstiltak oppheves 6 – 8 dager etter symptomfrihet.

*Når beboer må forlate isolatet pga undersøkelser:* Som hovedprinsipp skal beboer oppholde seg i isolatet helt til isoleringen kan oppheves. Dersom flytting er helt nødvendig av hensyn til adekvat undersøkelse eller behandling, skal alle bandasjer og ev. bleie være nyskiftet og all sekresjon være under kontroll. Beboer skal få rent tøy og ren seng og skal vaske hendene før flytting ut av isolatet.

## **Kompetanse**

Det må sikres at ansatte har grunnleggende ferdigheter i basale smitteverntiltak og nødvendig kunnskap om bruk av beskyttelsesutstyr.

## **Hjemmel**

 [Covid - 19 forskriften](#)

## **Referanser**

 <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/>

 <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/?term=&h=1>